

INFORMACJE O ZJAWISKU PRZEMOCY W RODZINIE

Przemoc w rodzinie to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

Nikt nie ma prawa Cię tak traktować.

Porozmawiaj z kimś, komu ufasz, o tym, co się dzieje w Twoim domu.

Nie masz powodu, by się wstydzić.

W Twojej okolicy znajdują się instytucje, które mogą Ci pomóc (np. ośrodek interwencji kryzysowej, pomoc społeczna, poradnia odwykowa).

Zasięgnij informacji, w jaki sposób mogą Ci pomóc. Z ich pomocy skorzystasz, gdy tylko będziesz tego potrzebowała.

PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO !

Przemoc nie skończy sama z siebie. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia. Szukaj pomocy!!!

**ZAPAMIĘTAJ: NIC NIE USPRAWIEDLIWIA
PRZEMOCY!!!**

Lista wybranych placówek świadczących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie

- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW), Białogard, ul. Grunwaldzka 49, tel. (94) 311 32 50;
- SOW Chorzów, ul. 3-go Maja 4/1, tel. (32) 345 28 10;
- SOW Elbląg, ul. Związku Jaszczurczego 17, tel. (55) 255 00 01;
- SOW Gdynia, ul. Wajterszewska 85, tel. (58) 664 33 66, 664 34 50, 667 40 88;
- SOW Gorzów Wielkopolski, ul. Okrzei 39, tel. (95) 721 41 60;
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej, Gorzycze, ul. 11-go Listopada 12, tel. (15) 836 23 70;
- SOW, Jakście, ul. Sportowa 4, tel. (52) 357 89 32;
- SOW, Kędzierzyn-Koźle, ul. Skarbowa 4, tel. (77) 481 02 82;
- SOW MOHR, Kielce, ul. 1-go Maja 195, tel. (41) 368 18 67, (41) 366 10 52, bezpłatny: 19513;
- SOW, Kolno, ul. Wojska Polskiego 69, tel. (86) 276 12 99;
- SOW, Korytniki 14, tel. (16) 671 85 94;
- SOW, Lublin, ul. Bazylianowska 44, tel. (81) 747 37 50;
- SOW „SOS”, Lesko, ul. Jana Pawła II 18B, tel. (13) 492 72 53;
- SOW, Łódź, ul. Franciszkańska 85, tel. (42) 640 65 91;
- Zespół Ośrodków Wsparcia w Miławie, ul. Słowackiego 18, tel. (23) 654 52 29;
- SOW, Nowa Sarzyna, ul. Łukasiewicza 3, tel. (17) 241 38 13;
- SOW, Olecko, ul. Góldąska 23, tel. (87) 520 34 30;
- SOW, Olsztyn, ul. Bałtycka 37a, tel. (89) 527 57 11;
- SOW MOHR, Opole, ul. Małpolska 20a, tel. (77) 455 63 90;
- Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 24, tel. (22) 753 45 56;
- SOW, Pila, ul. Rydygiera 23, tel. (87) 349 09 69;
- SOW przy Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej w Poznaniu, ul. Dolne Chyby 10, Przemiłowo, tel. (61) 814 22 71 wew. 2;
- SOW, Rusocin, ul. Rataja 10, tel. (58) 691 19 36;
- Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy, Tarnów, ul. Szarych Szeregów 1, tel. (14) 555 66 59;
- SOW, Tuchola, ul. Przemyśłowa 6, tel. 664 721 527;
- SOW, Tyszwice, ul. Wielka 101, tel. (84) 661 95 87;
- SOW przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Suwałki, ul. Świerkowa 60, tel. (87) 565 92 82;
- SOW, Świętochłowice, ul. Zubrzyckiego 36, tel. (32) 345 21 65;
- SOW, Świnoujście, ul. Dąbrowskiego 4, tel. (91) 322 54 81;
- SOW, Wałbrzych, ul. Ogrodowa 2a, tel. (74) 666 63 00;
- SOW, Warszawa, prowadzony przez Centrum Praw Kobiet (bezpłatne schronienie, porady ambulatoryjne), tel. (22) 828 38 26;
- Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Wodzisław Śląski, ul. Wulowa 30, tel. (32) 455 60 32;
- SOW, Wrocław, ul. Bora-Komorowskiego 31, tel. (71) 352 94 03
- SOW, Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Zakopane, ul. Makuszyńskiego 9, tel. (18) 206 44 54;
- SOW, Zduny, ul. Stulecka 10, tel. (62) 721 52 73.

www.ms.gov.pl; www.mpips.gov.pl

MASZ PRAWO DO:

- Życia w rodzinie wolnej od przemocy.
- Ochrony prawnej Twojego życia, zdrowia, czci i dobrego imienia oraz do samodzielnego decydowania o swoim życiu osobistym.
- Żądania od organów władzy publicznej ochrony Ciebie oraz Twoich bliskich przed przemocą lub okrucieństwem, w tym ze strony osoby Ci najbliższej.

W szczególności masz prawo do:

1. Pomocy ze strony władz publicznych, w postaci m.in.:
 - zapewnienia Tobie oraz dzieciom pozostającym pod Twoją opieką schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, bez skierowania i bez względu na dochód, przez okres do trzech miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych Twoją sytuacją osobistą,
 - zapewnienia natychmiastowej pomocy psychologicznej i prawnej oraz zorganizowania Ci niezwłocznie dostępu do pomocy medycznej w przypadku, gdy wymaga tego Twój stan zdrowia,
 - udzielania poradnictwa: medycznego, prawnego, psychologicznego oraz socjalnego.
2. Pomocy lekarskiej, w tym wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego przez lekarza pierwszego kontaktu o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.
3. Żądania od organów ścigania wszczęcia postępowania przygotowawczego wobec osoby stosującej przemoc w Twojej rodzinie, a w razie potrzeby - jej izolacji.
4. Aktywnego udziału w postępowaniu przed prokuratorem oraz przed sądem w charakterze strony, w tym m.in. dostępu do akt sprawy, składania wniosków dowodowych (np. o przesłuchanie wskazanych przez Ciebie osób), czy też zaskarżania wydanych orzeczeń.

Szczegółowe informacje o przysługujących Ci prawach i obowiązkach znajdziesz w Informatorze dla osoby dotkniętej przemocą w rodzinie dostępnym na stronie internetowej

www.ms.gov.pl, www.pokrzywdzeni.gov.pl, www.mpips.gov.pl



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

KARTA PRAW OSOBY DOTKNIĘTEJ PRZEMOCĄ W RODZINIE

Przemoc w rodzinie - to wszystkie jednorazowe powtarzające się działania lub zaniechania osoby lub wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające Cię do zachowań wbrew Twojej woli, w szczególności narażające Cię na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Twoją godność, powodujące szkody na Twoim zdrowiu, w tym seksualną, fizyczne, psychiczne, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy, np.:

- **przemocy fizycznej** (np. gdy ktoś Cię bije, połamuje kości, szarpie, kopie, dusi),
- **przemocy psychicznej** (np. gdy ktoś Cię obraża, wyzywa, poniża w obecności innych osób, pozostawia Cię w niebezpiecznej sytuacji, ciągle krytykuje),
- **przemocy seksualnej** (np. gdy ktoś Cię zmusza do współżycia, do zachowań seksualnych przez które nie akceptujesz).

Ofiarą przemocy w rodzinie może być np.:

- dziecko,
- współmałżonek,
- partner,
- osoba niepełnosprawna,
- osoba starsza,

Przy wsparciu:



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

PAMIĘTAJ !

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

!prawca każdego rodzaju przemocy winien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej.

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa innych podejmij czynności umożliwiające pociągnięcie osoby stosującej przemoc do odpowiedzialności:

- ▶ **w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuratora;** szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;
- ▶ **w razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza** w celu udzielenia Ci pomocy medycznej; **możesz zażądać** wystawienia **bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie;
- ▶ **jeśli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie**, albo udzielenia informacji o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy, **możesz zadzwonić pod numer 801-12-00-02** Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, (pon.-sob. 8.00-22.00, niedziela i święta 8.00-16.00);
- ▶ **w celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do właściwej instytucji, np.:**

- Ośrodka Pomocy Społecznej,
- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie,
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej,
- Ośrodka Wsparcia,
- Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW),
- Ośrodka Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem (OPOP),
- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

www.ms.gov.pl; www.mpips.gov.pl

PAMIĘTAJ !

To nie Ty musisz się wprowadzać z domu!

To osoba stosująca przemoc w rodzinie musi się liczyć z tym, że będzie musiała sama opuścić mieszkanie.

Masz prawo żądać od Policji, prokuratury lub sądu ochrony i zapewnienia Ci bezpieczeństwa w szczególności poprzez izolację osoby stosującej przemoc. Możesz zażądać:

- zatrzymania osoby stosującej przemoc przez Policję,
- nałożenia na nią przez prokuratora lub sąd obowiązku opuszczenia dotychczas zamieszkiwanego z Tobą lokalu,
- nałożenia na nią przez sąd zakazu kontaktowania się z Tobą lub zbliżania do Ciebie na określonej odległość.

Masz prawo do **żądania wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”** przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty lub ochrony zdrowia.

Masz także prawo **złożyć w sądzie cywilnym wniosek o zobowiązanie sprawcy przemocy w rodzinie do opuszczenia zajmowanego wspólnie z Tobą mieszkania**, nawet wtedy, gdy nie zdecydowałaś/eś się jeszcze na zawiadomienie Policji.

Jeśli jesteś świadkiem przemocy w rodzinie:

Zareaguj! Nie bądź obojętny!

Powiadom służby zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie (np. Policję, placówki udzielające specjalistycznej pomocy) lub **porozmawiaj z osobą dotkniętą przemocą** w rodzinie i przekonaj ją, że ma prawo szukać pomocy.

Jeśli jesteś świadkiem sytuacji, w której jest zagrożone **życie lub zdrowie dziecka w związku z przemocą w rodzinie**, niezależnie od zawiadomienia Policji, **zgłoś ten przypadek do sądu rodzinnego**, który może wydać stosowne zarządzenia opiekuńcze w celu ochrony dziecka.

www.ms.gov.pl; www.mpips.gov.pl

Lista wybranych placówek świadczących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie

- ▶ Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem (OPOP) Śląska Fundacja Etich – Błękitny Krzyż, **Bielsko-Biala**, ul. Bystrzańska 5, tel. (33) 822 46 90;
- ▶ OPOP Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej, **Elbląg**, ul. Franciszka Stefanyka 7-8/6, 8a, 7 tel. (55) 642 44 25;
- ▶ OPOP Centrum Interwencji Kryzysowej w Gdańsku, **PI. Ks. Guskowicz**, tel. 801 011 843, (58) 511 01 21/22;
- ▶ OPOP Caritas Archidiecezji Gnieźnieńskiej, **Gniezno**, Os. Orła Białego, tel. (61) 425 57 82;
- ▶ OPOP Caritas Diecezji Kieleckiej, **Kielce**, ul. Urzędnicza 7B, tel. (41) 36 00 00;
- ▶ OPOP Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KnFOS, **Kraków**, ul. B. Komorowskiego 12, tel. (12) 421 32 41;
- ▶ OPOP Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uależnionym „AGF” **Lublin**, ul. Bernardyńska 5, tel. (81) 534 38 87;
- ▶ OPOP Stowarzyszenie Bezrobotnych i Osób Działających na Rzezc Bezrobotnych „Wszyscy razem – In Corporate”, **Łódź**, ul. Franciszkańska 1, tel. (42) 639 72 03, (42) 655 20 40;
- ▶ OPOP Stowarzyszenie „Godność i Praca” Centrum Integracji Społecznej **Opole**, ul. Krakowska 32A, tel. (77) 44 18 374;
- ▶ OPOP Stowarzyszenie Wspierania Zasobów Ludzkich, **Rzeszów**, ul. Leszczyńskiego 3, tel. 668 667 554;
- ▶ OPOP Centrum Aktywności Społecznej „Przymat”, **Suwałki**, ul. Kościuski, tel. (87) 565 02 58;
- ▶ OPOP Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny”, **Szczecin**, ul. Energetyków, tel. (91) 433 03 39;
- ▶ OPOP Stowarzyszenie „Azy” na Rzecz Pomocy Kobiatom i Dzieciom O Przemocy w Toruniu, ul. Brzozowa 9, tel. 600 201 114;
- ▶ OPOP Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, **Warszawa**, ul. Korotyńskiego 13, tel. (22) 823 96 64;
- ▶ OPOP Stowarzyszenie Pomocy AKSON, ul. Bora Komorniewskiego 31, **Wrocław**, tel. (71) 352 94 03;
- ▶ OPOP Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA, **Zielona Góra**, ul. Słany Rynek 17, tel. (68) 457 10 45.



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

- ▶ Poradnia Centrum Praw Kobiet (porady prawne, psychologiczne, socjalne) **Warszawa**, ul. Wilcza 60/19, tel. (22) 622-25-17

Wykaz placówek świadczących pomoc pokrzywdzonym przemocą w rodzinie wraz z ich danymi teleadresowymi znajdziesz na stronie internetowej www.mpips.gov.pl oraz www.ms.gov.pl w zakładkach „Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie”

www.ms.gov.pl; www.mpips.gov.pl